



الجمعية
السعودية
لدراسة العجز
و الأعصاب



فكر
تسلم
THINK for Safety



• إحصائيات:

1 - ارتداء الخوذة يقلل من فرص التعرض لإصابات الرأس بنسبة 65% ومن فرص الموت بنسبة 37%.

2 - ارتداء الخوذة يقلل من نسبة إصابات العمود الفقري بنسبة 22% بالتالي يقلل الشلل.

3 - الفقرات الصدرية من فقرات العمود الفقري هي الأكثر إصابة في حوادث الدراجات النارية.

4 - إصابات الرأس والصدر هي السبب الأول للموت نتيجة حوادث الدراجات النارية.

5 - إصابات الأطراف السفلية تمثل 50% من جميع إصابات الدراجات النارية.

• تسبب الدراجات النارية (الموتور سايكل) إصابات خطيرة قد تبلغ 35 مرة ضعف ما تسببه السيارات. وراكبوا الدراجة النارية الذين لا يستعملون الخوذات الواقية معرّضون لكسور في الرأس بنسبة 4 مرات أكثر من الذين يستعملونها. وحتى راكبوا الدراجات العادية لو لبسوا الخوذة الواقية لانخفضت إصابات الدماغ في الحوادث بنسبة 88%.

• الشروط اللازمة لقيادة الدراجات النارية:

1. حماية الرأس (ارتداء الخوذة).
2. واقي العين (النظارة).
3. حماية اليدين (القفازات).
4. حماية البدن.

الدراجات النارية



E-mail: thinkforsafety@gmail.com

Twitter: [@thinkforsafety](https://twitter.com/@thinkforsafety)

Instagram: [@thinkforsafety](https://www.instagram.com/@thinkforsafety)

ملاحظات هامة:

- 1 - يجب أن تضع في الاعتبار أن السلامة تأتي قبل التفكير في استخدام الدراجة.
- 2 - الدراجات الصحراوية غير مخصصة للاستخدام على الشوارع والطرق العامة والسبب في ذلك يرجع إلى أنها لا تحتوي على مواصفات السلامة على الطريق.
- 3 - الدراجات النارية تعتبر وسيلة نقل في المناطق الصحراوية لبلوغ أماكن يصعب على بعض وسائل النقل الأخرى الوصول إليها.
- 4 - الدراجة النارية خصصت لاستخدام محدود وهو التنقل وليس لعمل الحركات الاستعراضية .
- 5 - بعض قائدي الدراجات يملكون المهارات الكافية في عمل الاستعراضات وذلك من واقع خبرة تملكوها خلال سنوات طويلة في استخدام الدراجات ويقومون بها في المهرجانات و في المسابقات .

• كيف نقل من فرص الإصابة بحوادث الدراجات النارية؟

- 1 - تحمّل المسؤولية.
- 2 - التعلّم.
- 3 - التدريب.
- 4 - أخذ الحيطة اللازمة: الأماكن المخصصة للقيادة، لبس الخوذة والملابس المناسبة.
- 5 - فكر بالسلامة لك و لغيرك.

